



RUTINA Y PROGRAMA DE HIGIENE EN SALAS DE CLASES O ACTIVIDADES

**Fundaciones Educativas
Cristo Rey y La Asunción**

DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



1. OBJETIVO

Reducir los riesgos de contagios COVID-19 al interior de la sala de clases o sala de actividades, mediante es enseñando y creando la cultura de autocuidado

2. ALCANCE

Este procedimiento debe ser aplicado en el interior de todas las salas de clases o salas de actividades al momento de la presencialidad con estudiantes.

3. DURANTE LA ALIMENTACIÓN EN SALA DE CLASES O ACTIVIDADES

Los docentes y educadoras, deben:

- Verificar que los estudiantes cuenten con mascarilla durante la clase.
- Indicar al grupo curso, el uso de alcohol gel al inicio de la jornada
- Ubicar los asientos sobre cada circulo azul para verificar
- Si el clima y temperatura lo permiten, mantener una constante ventilación natural en la sala abriendo puerta y ventanas.
- Enseñe la importancia de las medidas de autocuidado como la frecuencia del lavado de manos durante la jornada.
- Comentar la importancia de mantener limpio los pupitres, libres de objetos antes de cada recreo para que los auxiliares desinfecten las superficies de la sala.

Correcto uso de las mascarillas

- Lavar las manos con agua y jabón o alcohol gel antes de usarla
- Verificar que la mascarilla se adapte perfectamente al rostro
- Asegurar con lazos o ganchos detrás de las orejas
- No tocar la mascarilla mientras se usa
- Verificar que la mascarilla permita la respiración sin restricciones
- Al quitarla desanuda o retira los hilos ganchos o lazos por detrás de las orejas
- No tocar la parte delantera de la mascarilla
- Lavar las manos inmediatamente con agua y jabón o alcohol gel.

Los niños y niñas de Jardín infantil/ sala cuna no deberán utilizar mascarilla, desde los 3 años en adelante deberán utilizarla en el interior del establecimiento.

Desinfección de manos con alcohol gel al 70% al ingresar a la sala y antes de consumir su alimento.



**DEPARTAMENTO PREVENCIÓN
DE RIESGO LABORALES**
FUNDACIONES EDUCACIONALES
CRISTO REY Y LA ASUNCIÓN



- Aplicar una porción generosa en la mano formando un hueco para cubrir la mayor área posible
- Frotar las manos palma con palma
- Frotar palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa
- Frotar palma con palma con dedos entrelazados
- Frotar parte posterior de los dedos a la palma opuesta con los dedos entrelazados
- Frotar rotacionalmente el pulgar izquierdo en la palma derecha y viceversa
- Frotar de manera rotacional, en ambos sentidos, con los dedos juntos y la mano derecha en la palma izquierda y viceversa
- Una vez secas, las manos están desinfectadas
- Además, desinfecte las manos después de toser o sonarse la nariz, antes y después de comer.

Para generar el efecto adecuado, utilizar alcohol gel al 70%. Si las manos están visiblemente sucias, o con sangre u otro fluido corporal o después de usar servicios higiénicos hay que lavar siempre las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos

Recomendaciones para evitar dermatitis debido al lavado frecuente de manos

- El jabón y el alcohol gel no deben ser usados al mismo tiempo
- Evitar el uso de agua caliente, ya que la exposición repetida al agua caliente puede aumentar el riesgo de dermatitis. Preferir el uso de agua fría.
- El lavado con jabón líquido, es necesario un enjuague y secado prolijo de las manos
- Utilizar crema humectante o hidratante para las manos podría reducir en lo posible, las lesiones en la piel.

Higiene y autocuidado durante la alimentación en sala de clases

Se debe solicitar a los padres y apoderados, enviar colaciones frías, secas y/o selladas con su pupilo para poder alimentarse durante la jornada escolar.

Para obtener un mayor control de las medidas sanitarias al momento que los estudiantes deseen alimentarse, los docentes podrán:

- Autorizar la alimentación de estudiantes, minutos antes de cada recreo, solicitando que estos desinfecten sus manos previamente a consumir su alimento y manteniendo abiertas las ventanas y puerta de la sala.
- Mantener sentados a los estudiantes en sus pupitres, y una vez teniendo el alimento en la mesa, autorizar el retiro y guardado personal de las mascarillas, (en el delantal o mochila si es reutilizable), permaneciendo en



**DEPARTAMENTO PREVENCIÓN
DE RIESGO LABORALES**
FUNDACIONES EDUCACIONALES
CRISTO REY Y LA ASUNCIÓN



silencio mientras termina la clase y no compartiendo alimento sin autorización del docente.

- Una vez terminada la alimentación, y antes de salir al recreo, solicitarán a los estudiantes mantener limpio y sin objetos cada pupitre para que los auxiliares desinfecten la sala durante el recreo.
- Verificar que los estudiantes cuenten con mascarilla antes de salir de la sala.

Higiene y autocuidado durante la alimentación presencial en Jardín Infantil / sala cuna

Al momento que los párvulos sean alimentados, las educadoras y técnicos podrán:

- Previo a la alimentación en sala de actividades, limpiar y desinfectar las mesas con alcohol líquido al 70% utilizando toalla nova o toallitas húmedas
- Desinfectar las manos de los párvulos con alcohol gel al 70% quienes permanecerán sentados en sus asientos.
- Alimentar a los párvulos en los pupitres, utilizando los elementos de protección personal como pecheras y protector facial.
- Al término de la alimentación, podrán limpiar y desinfectar las mesas de los párvulos, para continuar con otras actividades.
- Coordinar con personal auxiliar la desinfección de la sala cuando los párvulos se encuentren en el momento de patio.

Los docentes de educación física y personal de educación parvulario deberán desinfectar el material deportivo y didáctico según indicaciones del protocolo de limpieza y desinfección correspondiente.

Al inicio de los recreos y mientras personal auxiliar ingresa a desinfectar las salas de clases

Los docentes podrán utilizar las salas de profesores disponibles y definidas de forma sectorizada por dirección del establecimiento, mientras los asistentes de aula podrán utilizar los comedores y otros sectores definidos durante cada recreo.

Mientras el clima lo permita, los estudiantes y párvulos estarán ubicados en distintos sectores del patio, según la proximidad de sus salas y servicios higiénicos.

En tiempos de lluvia se sugiere a directivos organizar turnos rotativos para el uso de servicios higiénicos previo al recreo o se realizar recreos diferenciados para estar en pasillos cerrados y zonas techadas.